



- 01** 수술 부위 통증은 보통 수술 후 2~3일 정도면 소멸됩니다. 또한 지방흡입술은 다른 시술에 비해 수술 통증은 심하지 않고 약간 빠근한 느낌이 듭니다.
- 02** 지방 흡입을 받으신 분은 수술 후 붕대를 푸는 시점부터 압박 속옷을 수술 후 4주까지 항상 착용하셔야 합니다. 오래 착용하실수록 좋으며 최소 3개월까지 착용하시는 것이 좋습니다.
- 03** 지방흡입량이 다소 많은 경우 흡입 절개 구멍으로 배액관을 삽입할 수 있으며 이는 수술 후 5~7일 정도에 보통 제거합니다.
- 04** 흡입 부위는 반흔을 줄이기 위해서 봉합을 하게 되는데 이는 경과 관찰을 하며 보통 7~10일 정도에 낱자를 정하여 제거합니다.
- 05** 전신마취를 하였다면 신체에 영향을 주는 스트레스가 존재하므로 하루 정도 안정과 휴식이 필요합니다.
- 06** 수술 후 하루가 경과한 이후부터는 가능한 일상생활로 복귀하여 적당한 활동을 하는 것이 도움이 됩니다. 침대에 누워 있는 기간이 길어지는 것은 회복에 오히려 지장을 줍니다.
- 07** 가벼운 산책을 제외한 에어로빅, 헬스 등의 강한 운동은 수술 후 4주가 경과한 후부터 하시는 것이 좋습니다.
- 08** 간단한 샤워는 수술 후 7일부터 가능하지만 목욕탕, 찜질방, 사우나 등은 수술 후 4주가 경과한 후부터 이용하셔야 합니다.
- 09** 진통제나 항생제는 병원에서 처방한 것만 드시면 됩니다. 진통제가 추가로 필요한 경우에는 아스피린 성분이 없는 타이레놀을 드시면 됩니다. 진통제 중 아스피린 계통은 출혈을 일으킬 수 있으므로 드시지 않아야 합니다.
- 10** 술과 담배는 반드시 수술 후 4주가 경과한 후부터 하셔야 합니다. 술은 염증을 유발할 수 있으며, 담배는 혈관을 수축시켜 피부를 손상 및 괴사시키거나 수술 부위의 상처 치유를 매우 지연시킬 수 있습니다.
- 11** 퇴원 후 발생하는 궁금하신 사항이나 혹은 긴급상황이 발생할 경우 병원(TEL 1588-5153)으로 직접 전화 주시기 바랍니다.